

Programme de formation :

Mieux se comprendre pour mieux coopérer et accompagner son équipe

OBJECTIFS DE FORMATION :

Découvrir les profils DISC, afin d'adapter sa communication
Utiliser l'intelligence émotionnelle, pour faire face aux situations sensibles
Développer sa posture de manager, grâce au questionnement et à une communication assertive

1 journée



☑ Contenu de la formation

- **Manager et développer son leadership « en couleurs » :**
 - Distinguer l'outil DISC de Marston et ses 4 dominantes : grandes caractéristiques et tendances (*vidéos humoristiques et atelier en équipe « jeu des enveloppes »*)
 - Reconnaître ses propres comportements dominants (*test individuel de sensibilisation*)
 - Identifier les bonnes pratiques pour mieux communiquer avec chaque profil (*quiz ludique, atelier en équipe « carroussel des profils »*)
 - Adapter son comportement managérial, afin de mieux interagir avec son équipe (*mises en situation collectives et débriefing*)
- **S'affirmer avec assertivité au quotidien :**
 - Découvrir l'intelligence émotionnelle, pour mieux comprendre ses émotions et reconnaître celles des autres (*vidéo humoristique et atelier en équipe « world café des émotions »*)
 - Développer sa posture de manager « coach », grâce au questionnement appropriée (*Atelier d'intelligence collective « L'art de poser les bonnes questions »*)
 - Appliquer les principes d'une communication assertive, en s'adaptant aux profils « couleurs » (*jeux de rôles en lien avec des situations partagées par les apprenants*)
 - Rédiger son plan d'action managériale « ACDC »

☑ Moyen pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Fournitures des moyens techniques suivant les besoins de la formation
- Fournitures des supports de formation :
 - Exposés théoriques
 - Travaux individuels ou de groupe
 - Quiz en salle
 - Outils collaboratifs
 - Temps d'échanges et retours d'expériences
 - Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Durée et format

- 7 H (1 jour)
- Présentiel : 4 – 10 Participants ou
- Distanciel : 4 – 8 Participants

Public concerné

- Coordinateurs, animateurs, managers, futurs managers ...

Prérequis

- Aucun

Équipe pédagogique

- Juliette Fasquelle (juliette@atisis.fr)
Formatrice de formateurs, experte en ingénierie pédagogique et ludopédagogie

Dispositif de suivi et d'évaluation

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situations
- Formulaire d'évaluation de l'action de formation
- Certificats de réalisation de l'action de formation

Délai d'accès

- Sur demande / Maximum 2 Mois

Tarifs :

- Intra : 1 190 € / jour
(Exonération de TVA : en application de l'article 261-4-4^a du CGI)

7 heures

