

Programme de formation :

Mieux communiquer au quotidien avec le DISC

OBJECTIFS DE FORMATION :

- Découvrir le langage des couleurs, issu de l'outil DISC de Marston
- Décoder son propre profil, pour mieux comprendre son style de communication
- Identifier les comportements de ses interlocuteurs, pour faire passer son message dans la couleur de l'autre
- Reconnaître des pratiques vertueuses pour mieux communiquer et gérer des situations plus sensibles

☑ Contenu de la formation

Durée et format

- 7H (1 jour)
- Présentiel : 4 – 10 Participants ou
- Distanciel : 4 – 8 Participants

Public concerné

- Tout professionnel (junior ou sénior), souhaitant monter en compétences relationnelles

Prérequis

- Aucun

Équipe pédagogique

- Juliette Fasquelle (juliette@atisis.fr)
 Formatrice et Coach, experte en ingénierie pédagogique et ludopédagogie

Dispositif de suivi et d'évaluation

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situations
- Formulaire d'évaluation de l'action de formation
- Certificats de réalisation de l'action de formation

Délai d'accès

- Sur demande / Maximum 2 Mois

Tarifs :

- Intra : 1 190 € / jour
 (Exonération de TVA : en application de l'article 261-4-4^a du CGI)
- Passage du questionnaire DISC : 150 € HT /pers

• Découvrir les 4 « couleurs » du modèle DISC de Marston

- Définir Introduction sur ce modèle : ses origines
- Distinguer les 4 profils dominants : grandes tendances
- Identifier les comportements associés : postures, gestuelles, voix, mots ... et les répercutions concrètes en communication (*Vidéos humoristiques et partages collectifs*)

• Comment Décoder son propre profil ?

- Différencier Identifier son propre profil et ses préférences comportementales (*Test individuel de sensibilisation sur son profil dominant*)
- Reconnaître ses propres réactions vis-vis des autres
- Prendre conscience de ses propres modes de communication et besoins (*Atelier en équipe*)

• Comprendre les caractéristiques des 4 profils, pour mieux les reconnaître

- Repérer les profils en fonction du comportement et des motivations de ses interlocuteurs : avantages et limites de chaque comportement observable, notamment sous stress
- Reconnaître les caractéristiques des 4 « couleurs » (*Atelier DISCO : quiz de rapidité*)
- Identifier des pratiques pour mieux communiquer avec chaque profil (*Jeux de rôles*)

• Décoder son propre profil

- Synchroniser sa communication en fonction du profil
- Distinguer les motivations de chaque couleur
- Utiliser le mode de fonctionnement adapté à la personnalité de son interlocuteur
- Adapter son comportement, pour mieux interagir (*Atelier collectif "Tour de table" et débriefing*)
- Reconnaître les bonnes pratiques pour mieux communiquer au quotidien (*Rédaction de son plan d'actions en vue du suivi post-formation : 1H à environ 60 jours, en classe virtuelle collective, afin de valoriser les mises en pratiques – choix de la date en fin de formation*)

Option complémentaire : passage du questionnaire « DISC et Forces Motrices – Communication » et débriefing individuel (2h)



Formation : Mieux communiquer au quotidien avec le DISC

25.05.V1.1J

Durée et format

- 7H (1 jour)
- Présentiel : 4 – 10 Participants ou
- Distanciel : 4 – 8 Participants

Public concerné

- Tout professionnel (junior ou sénior), souhaitant monter en compétences relationnelles

Prérequis

- Aucun

Équipe pédagogique

- Juliette Fasquelle (juliette@atisis.fr)
Formatrice et Coach, experte en ingénierie pédagogique et ludopédagogie

Dispositif de suivi et d'évaluation

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situations
- Formulaire d'évaluation de l'action de formation
- Certificats de réalisation de l'action de formation

Délai d'accès

- Sur demande / Maximum 2 Mois

Tarifs :

- Intra : 1 190 € / jour
(Exonération de TVA : en application de l'article 261-4-4°a du CGI)
- Passage du questionnaire DISC : 150 € HT /pers

SIRET : 949 503 152 00011
NAF - APE : 7022Z
NDA : 76660273566 auprès du préfet de la région Occitanie

☑ Moyen pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (classe virtuelle, si distanciel).
- Fournitures des moyens techniques suivant les besoins de la formation
- Fournitures des supports de formation :
 - Exposés théoriques
 - Travaux individuels ou de groupe
 - Quiz en salle (virtuelle, si distanciel)
 - Outils collaboratifs
 - Temps d'échanges et retours d'expériences
 - Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

7 heures

