

## Programme de formation :

# « Motiver et fédérer ses équipes »

### OBJECTIFS DE FORMATION :

- Reconnaître les facteurs de motivation de son équipe, pour mieux adapter son accompagnement
- Intégrer des techniques de communication afin de fédérer et favoriser la cohésion
- Utiliser l'intelligence émotionnelle comme compétence managériale
- Adopter une posture assertive face aux situations complexes

## ☑ Contenu de la formation

- **Quels sont les fondamentaux du management d'équipe ?**
  - Définir son positionnement : expert, manager, leader (*Mapping des rôles et postures*)
  - Distinguer les différents styles de management, afin de créer un environnement positif et stimulant (*Autodiagnostic et cartographie de l'autonomie de son équipe*)
  - Identifier les leviers de motivation pour mobiliser son équipe et faciliter cohésion et performance (*Brainstorming et élaborations d'actions concrètes par levier*)
- **Comment fédérer et mobiliser son équipe ?**
  - Savoir poser un cadre de travail, dans un esprit gagnant/gagnant : délégation, fixation d'objectif, feed-back ... (*Mises en situation*)
  - Favoriser des signes de reconnaissances et adapter sa communication, notamment à distance (*Jeux de rôles*)
  - Reconnaître les compétences managériales nécessaires pour conserver l'engagement de son équipe et accompagner dans le changement (*Étude de cas et synthèse des compétences*)
- **Comment gérer des situations difficiles ?**
  - Qu'est-ce qu'une situation difficile ? ses causes et conséquences. (*Définition collective et partages de situations*)
  - Définir le stress et ses manifestations (*Mises en situation*)
  - Reconnaître l'intelligence émotionnelle pour conserver une posture professionnelle (*Autodiagnostic, partage de vidéos et World café des émotions*)
- **Comment adapter sa posture face aux conflits ?**
  - Communiquer avec assertivité pour mieux s'affirmer (*Jeux de rôles*)
  - Repérer les comportements difficiles, pour mieux pratiquer l'écoute active et empathique (*Partage de vidéo et mises en situation*)
  - Savoir conserver un état d'esprit positif en toutes circonstances et prendre de la hauteur (*Brainstorming de bonnes pratiques*)
- **Rédiger son plan d'action, en vue du suivi post-formation**
  - (1H à environ 60 jours, en classe virtuelle collective, afin de valoriser les mises en pratiques – choix de la date en fin de formation)

### Durée et format

- 14H (2 jours)
- Présentiel : 4 – 10 Participants ou
- Distanciel : 4 – 8 Participants

### Public concerné

- Managers, chefs de projet ...

### Prérequis

- Être en situation de management hiérarchique ou transverse

### Équipe pédagogique

- Juliette Fasquelle (juliette@atisis.fr)  
Formatrice de formateurs, experte en ingénierie pédagogique et ludopédagogie

### Dispositif de suivi et d'évaluation

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situations
- Formulaire d'évaluation de l'action de formation
- Certificats de réalisation de l'action de formation

### Délai d'accès

- Sur demande / Maximum 2 Mois

### Tarifs :

- Intra : 1 190 € / jour  
(Exonération de TVA : en application de l'article 261-4-4<sup>a</sup> du CGI)

**Soit un total de 2 380 €**



<b>Durée et format</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 14H (2 jours)</li><li>• Présentiel : 4 – 10 Participants ou</li><li>• Distanciel : 4 – 8 Participants</li></ul>
<b>Public concerné</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Managers, chefs de projet ...</li></ul>
<b>Prérequis</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Être en situation de management hiérarchique ou transverse</li></ul>
<b>Équipe pédagogique</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Juliette Fasquelle (juliette@atisis.fr) Formatrice de formateurs, experte en ingénierie pédagogique et ludopédagogie</li></ul>
<b>Dispositif de suivi et d'évaluation</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Feuille de présence</li><li>• Questions orales ou écrites (QCM)</li><li>• Mises en situations</li><li>• Formulaire d'évaluation de l'action de formation</li><li>• Certificats de réalisation de l'action de formation</li></ul>
<b>Délai d'accès</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sur demande / Maximum 2 Mois</li></ul>
<b>Tarifs :</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Intra : 1 190 € / jour (Exonération de TVA : en application de l'article 261-4-4°a du CGI)</li></ul> <p><b>Soit un total de 2 380 €</b></p>

## ☑ **Moyen pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (classe virtuelle, si distanciel).
- Fournitures des moyens techniques suivant les besoins de la formation.
- Fournitures des supports de formation projetés.
  - Exposés théoriques
  - Mises en situation et partages de pratiques
  - Travaux individuels ou de groupe
  - Quiz en salle (virtuelle, si distanciel)
  - Outils collaboratifs
  - Temps d'échanges et retours d'expériences
  - Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

14 heures

